

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ГУДЕРМЕССКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
КОЛЛЕДЖ ИМЕНИ С.С-А. ДЖУНАИДОВА»

СОГЛАСОВАНО
Представитель работодателя
Директор
ГБОУ «Центр образования» г. Гудермес


Осkeyев Б.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБПОУ «ГПК имени С.С-А. Джунaidова»


Магамедов З.А.
26 мая 2023г

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО
ЗВЕНА**

по специальности
49.02.01 Физическая культура

Уровень образования - среднее профессиональное
образование

Квалификация выпускника – педагог по физической
культуре и спорту

Форма обучения – очная

Нормативный срок освоения образовательной программы
при очной форме обучения:
на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев

Гудермес, 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по учебной работе
Э.Ш. Таусиева Таусиева Э.Ш.
«30» 08 2023 г.
Заместитель директора
по учебно-методической работе
З.У. Межидова Межидова З.У.
«26» 05 2023 г.

РАССМОТРЕНО И УТВЕРЖДЕНО
на заседании педагогического совета
колледжа
протокол № 52 от «26» 05 2023 г.
Председатель педагогического совета
З.А. Магамедов Магамедов З.А.

ПРОГРАММА
ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА
по специальности
49.02.01 Физическая культура

СОСТАВЛЕНО:

В соответствии с федеральным государственным образовательным
стандартом среднего профессионального образования
по специальности 49.02.01 Физическая культура,
рабочей группой в составе:

| | | |
|--|-------------------------|--------------------|
| Заместитель директора по УР | <u>Э.Ш. Таусиева</u> | /Таусиева Э.Ш./ |
| Заместитель директора по УМР | <u>З.У. Межидова</u> | /Межидова З.У./ |
| Заведующий кафедрой филологии | <u>Л.С. Шахмурзаева</u> | /Шахмурзаева Л.С./ |
| Заведующий кафедрой педагогики, психологии и общественных дисциплин | <u>Л.Ш. Таусиева</u> | /Таусиева Л. Ш./ |
| Заведующий кафедрой естественнонаучных дисциплин | <u>Х.М. Гайсуркаева</u> | /Гайсуркаева Х.М./ |
| Заведующий кафедрой математики и ИТ | <u>М.З. Магамедова</u> | /Магамедова М.З./ |

Пояснительная записка к учебному плану
программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 Физическая культура
заочной формы обучения с присвоением квалификации Учитель физической
культуры
на базе среднего общего образования для 2021 года набора
срок освоения 3 года 10 месяцев

I. Нормативно-правовая основа разработки учебного плана

1. Учебный план основной профессиональной образовательной программы (далее – ОПОП) по специальности 49.02.01 Физическая культура разработан с учетом:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 июня 2013 г. № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (ред. от 28.08.2020 г.);

- Федерального государственного образовательного стандарта СПО по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Минобрнауки России от 27 октября 2014 г. № 1355 (ред. от 25.03.2015),

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413 (ред. от 11.12.2020 г.);

- Письмо Минпросвещения России от 14 апреля 2021 г. № 05-401 «О направлении методических рекомендаций» вместе с Методическими рекомендациями по реализации среднего профессионального общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования.

II. Общая характеристика и структура учебного плана

2. Учебный план по специальности разработан с учетом получения выпускником квалификации: Учитель физической культуры.

3. Форма обучения – заочная.

4. Срок получения среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура углубленной подготовки, реализуемой на базе среднего общего образования, – 3 года 10 месяцев.

5. Содержание учебного плана образовательной программы направлено на освоение следующих основных видов деятельности:

- преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам;

- организация и проведение внеурочной работы и занятий по дополнительным образовательным программам в области физической культуры;

- методическое обеспечение процесса физического воспитания.

6. Учебный план включает в себя:

профессиональная подготовка (освоение ППССЗ – программы подготовки специалистов среднего звена) – в соответствии с требованиями ФГОС по специальности для освоения основных видов деятельности и получения квалификации.

ППССЗ состоит

из циклов:

- общего гуманитарного и социально-экономического;

- математического и общего естественнонаучного;

- профессионального;

и разделов:

- учебная практика;

- производственная практика (по профилю специальности);

- производственная практика (преддипломная);

- промежуточная аттестация;

- государственная итоговая аттестация.

7. Общий гуманитарный и социально-экономический, математический и общий естественнонаучный учебные циклы состоят из дисциплин.

Профессиональный учебный цикл состоит из общепрофессиональных дисциплин и профессиональных модулей в соответствии с видами деятельности. В состав профессионального модуля входит один или несколько междисциплинарных курсов. При освоении обучающимися профессиональных модулей проводятся учебная и производственная практика (по профилю специальности).

III. Организация учебного процесса и режим занятий

8. Начало обучения – 1 сентября, окончание – в соответствии с календарным учебным графиком.

9. Режим занятий предусматривает шестидневную учебную неделю.

В сентябре студенты заочной формы обучения получают доступ к электронной информационной образовательной среде для организации самостоятельной работы по дисциплинам учебного плана.

10. Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки в год в заочной форме обучения составляет 160 академических часов.

11. В соответствии со статьей 174. Гарантии и компенсации работникам, совмещающим работу с получением среднего профессионального образования, и работникам, поступающим на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования Трудового кодекса Российской Федерации зачетно-экзаменационные сессии предусматриваются:

на первом и втором курсах - по 30 календарных дней,

на каждом из последующих курсов - по 40 календарных дней.

IV. Общий объем программы, распределение учебного и каникулярного времени

12. Общий объем образовательной программы на базе среднего общего образования составляет 5130 часов.

13. Продолжительность обучения по специальности составляет 199 недель, из них каникулы 33 недели: на 1 курсе - 10 нед., на 2-3 курсах – по 10 недель, на 4 курсе – 3 недели.

14. Учебное время 207 недель распределяется: на обучение по циклам, МДК, дисциплинам (вместе с промежуточной аттестацией) – 183 нед.; практику – 18 нед.; государственную итоговую аттестацию – 6 нед.

15. Количество часов учебного плана по циклам:

Профессиональная подготовка - программа подготовки специалистов среднего звена – 5130 час., в том числе:

ОГСЭ. Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл – 1089 час.,

ЕН. Математический и общий естественнонаучный учебный цикл – 204 час.,

П. Профессиональный учебный цикл – 3837 час., из них

ОП. Общепрофессиональные дисциплины – 3017 час.,

ПМ Профессиональные модули – 820 час.

V. Максимальная учебная нагрузка, самостоятельная работа и процент учебных занятий

16. Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося (5130 час.) за весь период обучения не превышает 54 академических часа в неделю и составляет в среднем 39,54 час./нед., включая часы аудиторной и самостоятельной работы.

17. Из общего количества часов (5130) аудиторная нагрузка составляет 10,2%.

18. В учебном плане выделяется

- максимальная учебная нагрузка обучающихся,
- самостоятельная работа,
- обязательная учебная нагрузка, включающая в себя аудиторную работу обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (урок, лекция, практическое занятие, лабораторное занятие).

| | 1 курс | | 2 курс | | 3 курс | | 4 курс | | Все- го |
|---|------------|--------|------------|--------|------------|--------|------------|--------|--------------|
| | 1 сем. | 2 сем. | 3 сем. | 4 сем. | 5 сем. | 6 сем. | 7 сем. | 8 сем. | |
| Часов максимальной учебной нагрузки в семестре | 786 | 796 | 868 | 981 | 561 | 512 | 456 | 170 | 5130 |
| Количество недель обучения (без практики) | 20 | 22 | 20 | 22 | 17 | 17 | 16 | 8 | 142 |
| Количество часов в неделю максимальной учебной нагрузки | 39,3 | 36,18 | 43,4 | 44,59 | 33 | 30,12 | 28,5 | 21,25 | 39,54 |
| Обязательная (аудиторная) учебная нагрузка (без практики) | 86 | 70 | 70 | 86 | 70 | 72 | 78 | 46 | 578 |
| Всего аудиторной | 156 | | 156 | | 142 | | 124 | | |

| | | | | | |
|-------------------------------|--|--|--|--|--|
| учебной нагрузки в год: | | | | | |
|-------------------------------|--|--|--|--|--|

19. Распределение часов самостоятельной работы определяется рабочими программами дисциплин, модулей и, как правило, подразумевает часы на изучение основной и дополнительной литературы, подготовку к практическим и лабораторным занятиям, подготовку к промежуточной аттестации.

При организации самостоятельной работы обучающегося применяются электронное обучение и информационные образовательные технологии, используются электронные информационные образовательные ресурсы.

VI. Особенности освоения образовательной программы

20. Обучение по заочной форме осуществляется в ходе проведения учебных занятий в рамках зачетно-экзаменационных сессий, которые проводятся на 1-ом курсе три раза в учебном году, в последующие курсы – 2 раза и включают в себя проведение учебных занятий и проведение промежуточной аттестации.

21. В ходе реализации учебного плана применяются активные и интерактивные формы проведения занятий.

22. В учебном плане дисциплина "Физическая культура" предусматривает еженедельно не менее 2 часов обязательных аудиторных занятий и часы самостоятельной работы (в том числе за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

23. Профессиональный учебный цикл состоит из общепрофессиональных дисциплин и профессиональных модулей в соответствии с видами деятельности. Учебный план включает три профессиональных модуля:

ПМ.01 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам;

ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры;

ПМ.03 Методическое обеспечение процесса физического воспитания.

В состав каждого профессионального модуля входит один междисциплинарный курс, учебная и производственная практика (по профилю специальности).

24. В рамках освоения учебного плана предусмотрено выполнение курсовых работ (проектов) в 4 и в 8 семестрах по ОП.01 Педагогике и МДК 01.01 Методика обучения предмету "Физическая культура".

VI. Практическая подготовка в учебном плане

25. При освоении учебного плана осуществляется практическая подготовка обучающихся, позволяющая сформировать практические умения обучающегося и опыт профессиональной деятельности.

26. Практическая подготовка осуществляется в ходе учебных занятий и в ходе проведения практики.

27. Учебный план предусматривает 1002 часа практической подготовки, в том числе:

- в общий гуманитарном и социально-экономическом цикле – 80 час.;
- в математическом и общем естественнонаучном цикле – 12 час;
- в профессиональном цикле – 766 час.;
- в ходе производственной практики (преддипломной) – 144 часа.

28. В ходе освоения учебного плана количество часов учебных занятий, проводимых в форме практической подготовки, составляет 394 часа из 738 (это 53,4%).

29. Практика является обязательным разделом учебного плана. Она представляет собой вид учебной деятельности, направленной на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенции в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

30. При реализации учебного плана предусматриваются следующие виды практик: учебная (3 недели) и производственная (15 недель) . Производственная практика состоит из двух этапов: практики по профилю специальности (11 нед.) и преддипломной практики (4 нед.).

| Индекс | Наименование практики | Сем. | Неделя | Часов |
|-----------|--|------|--------|-------|
| УП | Учебная практика | | | |
| УП.01.01 | Учебная практика (ПМ.01) | 7 | 1 | 36 |
| УП.02.01 | Учебная практика (ПМ.02) | 8 | 1 | 36 |
| УП.03.01 | Учебная практика (ПМ.03) | 10 | 1 | 36 |
| ПП | Производственная практика (по профилю специальности) | | | |
| ПП.01.01 | Производственная практика (по профилю специальности) (ПМ.01) | 7 | 2 | 72 |

| | | | | |
|---------------|--|------------------|---|-----|
| ПП.02.01 | Производственная практика (по профилю специальности) (ПМ.02) | 8 | 4 | 144 |
| ПП.01.01 | Производственная практика (по профилю специальности) (ПМ.01) | 9 | 3 | 108 |
| ПП.02.01 | Производственная практика (по профилю специальности) (ПМ.02) | 9 | 1 | 36 |
| ПП.03.01 | Производственная практика (по профилю специальности) (ПМ.03) | 10 | 1 | 36 |
| ПДП | Производственная практика (преддипломная) | 10 | 4 | 144 |
| ВСЕГО: | | 18 недель | | |

31. Учебная практика для студентов заочной формы обучения запланирована в рамках зачетно-экзаменационной сессии.

32. Вся практика проводится в форме практической подготовки.

33. Практика (и учебная, и производственная) завершается дифференцированным зачетом, который проводится за счет часов, отведенных учебным планом на практику (в последний день практики).

VII. Промежуточная аттестация

34. В учебный план включается промежуточная аттестация обучающихся, которая осуществляется в рамках зачетно-экзаменационной сессии.

35. В учебном плане предусмотрены следующие формы промежуточной аттестации: зачет, дифференцированный зачет, экзамен, контрольная работа (которая проводится по итогам семестра), защита курсовой работы (проекта).

36. Количество зачетов в учебном году не превышает 10., а экзаменов – 8.

на 1 курсе – 3 экзамена, 9 дифференцированных зачетов,
на 2-м курсе – 9 зачетов и 1 дифференцированный зачет,
на 3-м курсе – 1 экзамен и 9 дифференцированных зачетов,
на 4 курсе – 5 экзаменов и 8 дифференцированных зачетов.

Дифференцированные зачеты (зачеты) по Физической культуре в подсчете количества зачетов не учитываются.

37. В количество экзаменов включены экзамены по модулям. По каждому профессиональному модулю проводится экзамен по модулю, проверяющий сформированность у обучающегося профессиональных компетенций. К проведению экзамена по модулю привлекаются представители работодателей.

VIII. Обязательная и вариативная часть учебного плана

38. Обязательная часть учебного плана 2952 часа составляет 69,5%, вариативная – 1296 час. (30,5%). Обязательная часть направлена на формирование общих и профессиональных компетенций. Распределение общих и профессиональных компетенций представлено в приложении к учебному плану.

Вариативные часы распределены по циклам следующим образом:

| Структура образовательной программы | Объем образовательной программы в акад. часах | |
|---|---|-------------------|
| | Обязательная часть | Вариативная часть |
| | 70,53% | 29,47% |
| Общий гуманитарный и социально-экономический цикл | 786 | 303 |
| Математический и общий естественнонаучный цикл | 186 | 18 |
| Профессиональный цикл | 2646 | 1191 |
| Общепрофессиональные дисциплины | 1956 | 1061 |
| Профессиональные модули | 690 | 130 |
| Всего: | 3618 | 1512 |
| Всего часов по учебным циклам профессиональной подготовки | 5130 | |
| Количество часов образовательной программы: | 5130 | |

39. Вариативная часть учебного плана дает возможность для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования. Вариативная часть учебного плана используется для

- расширения подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения дополнительных умений и знаний за счет включения новых дисциплин,

- а также углубления подготовки обучающегося за счет увеличения объема часов по дисциплинам, МДК, предусмотренных ФГОС СПО.

40. В рамках расширения содержания образования предусмотрено 208 вариативных часов на изучение новых дисциплин, включенных в учебный план за счет вариативных часов:

| Индекс | Наименование дисциплины, модуля, МДК | Количество часов вариативной части | Изменение содержания за счет вариативного учебного материала | Обоснование |
|---------|--|------------------------------------|--|--|
| ОГСЭ.06 | Русский язык и культура речи | 118 | Расширение подготовки за счет освоения тем дисциплины | Развитие личностных качеств и обеспечение конкурентоспособности обучающегося |
| ОГСЭ.07 | Основы религиозных культур и светской этики | 90 | Расширение подготовки за счет освоения тем дисциплины | Развитие личностных качеств и обеспечение конкурентоспособности обучающегося |
| | ВСЕГО вариативных часов в рамках расширения подготовки: | 208 | | |

41. В рамках углубления подготовки в учебном плане увеличены часы по следующим дисциплинам, модулям, МДК:

| Индекс | Наименование дисциплины, модуля, МДК | Количество часов вариативной части | Изменение содержания за счет вариативного учебного материала | Обоснование |
|---------|--------------------------------------|------------------------------------|---|--|
| ОГСЭ.01 | Основы философии | 24 | Углубление подготовки по вопросам теории познания | Развитие личностных качеств и обеспечение конкурентоспособности обучающегося |
| ОГСЭ.02 | Психология общения | 24 | Углубление подготовки по вопросам общения и бесконфликтного взаимодействия с обучающимися и | Повышение качества подготовки и обеспечение конкурентоспособности обучающегося |

| | | | | |
|---------|---|-----|--|--|
| | | | работодателем | |
| ОГСЭ.03 | История | 24 | Углубление подготовки по вопросам истории, в том числе истории физкультурного движения | Развитие личностных качеств и обеспечение конкурентоспособности обучающегося |
| ОГСЭ.04 | Иностранный язык в профессиональной деятельности | 23 | Углубление подготовки по вопросам лексических и грамматических тем содержания дисциплины | Развитие личностных качеств и обеспечение конкурентоспособности обучающегося |
| ЕН.01 | Математика | 10 | Углубление подготовки по темам дисциплины, связанным с вычислительными навыками | Развитие личностных качеств и обеспечение конкурентоспособности обучающегося |
| ЕН.02 | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | 8 | Углубление подготовки по темам дисциплины, связанным с профессиональной деятельностью | Повышение качества подготовки и обеспечение конкурентоспособности обучающегося |
| ОП.01 | Педагогика | 81 | Углубление знаний по вопросам по вопросам дидактики | Повышение качества подготовки и обеспечение конкурентоспособности обучающегося |
| ОП.02 | Психология | 80 | Углубление знаний по вопросам возрастной психологии | Повышение качества подготовки и обеспечение конкурентоспособности обучающегося |
| ОП.03 | Анатомия | 50 | Углубление знаний по вопросам строения и взаимодействия систем организма | Повышение качества подготовки и обеспечение конкурентоспособности обучающегося |
| ОП.04 | Физиология с основами биохимии | 50 | Углубление знаний по вопросам взаимодействия физиологических и биохимических процессов | Повышение качества подготовки и обеспечение конкурентоспособности обучающегося |
| ОП.08 | Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: | | Углубление содержания разделов и тем дисциплины для формирования | Повышение качества подготовки и обеспечение конкурентоспособности обучающегося |
| | ОП.08.01 Гимнастика с | 200 | | |

| | | | | |
|-----------|--|-------------|---|--|
| | методикой преподавания | | практических умений по методике преподавания | |
| | ОП.08.02 Легкая атлетика с методикой преподавания | 200 | | |
| | ОП.08.03 Спортивные игры с методикой преподавания | 200 | | |
| | ОП.08.05 Подвижные игры с методикой преподавания | 200 | | |
| ПМ.01 | Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам | 70 | Углубление содержания тем МДК для формирования практических умений и практического опыта преподавания физической культуры | Повышение качества подготовки и обеспечение конкурентоспособности обучающегося |
| МДК.01.01 | Методика обучения предмету "Физическая культура" | | | |
| ПМ.02 | Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры | 30 | Углубление содержания тем МДК для формирования практических умений и практического опыта проведения внеурочной работы | Повышение качества подготовки и обеспечение конкурентоспособности обучающегося |
| МДК.02.01 | Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры | | | |
| ПМ.03 | Методическое обеспечение процесса физического воспитания | 30 | Углубление содержания тем МДК для формирования практических умений и практического опыта выполнения методической работы | Повышение качества подготовки и обеспечение конкурентоспособности обучающегося |
| МДК.03.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры | | | |
| | ВСЕГО вариативных часов в рамках углубления подготовки | 1304 | | |

IX. Государственная итоговая аттестация

42. Государственная итоговая аттестация (6 недель) предусматривает подготовку выпускной квалификационной работы (4 недели) и ее защиту (2 недели).

43. Выпускная квалификационная работа выполняется в виде дипломной работы или дипломного проекта. Проведение государственного экзамена не предусматривается.