

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ГУДЕРМЕССКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
КОЛЛЕДЖ ИМЕНИ С.С-А. ДЖУНАИДОВА»

СОГЛАСОВАНО

Представитель работодателя

Директор

ГБОУ «Центр образования» г. Гудермес


_____ Эскиев Б.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГБПОУ «ГПК имени С.С-А. Джунандова»


_____ Магамедов З.А.

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО
ЗВЕНА**

по специальности
49.02.01 Физическая культура

Уровень образования - среднее профессиональное
образование

Квалификация выпускника – педагог по физической
культуре и спорту

Форма обучения – очная

Нормативный срок освоения образовательной программы
при очной форме обучения:
на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев

Гудермес, 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по учебной работе
Э.Ш. Таусиева Таусиева Э.Ш.
«30» 08 2023 г.
Заместитель директора
по учебно-методической работе
З.У. Межидова Межидова З.У.
«26» 05 2023 г.

РАССМОТРЕНО И УТВЕРЖДЕНО
на заседании педагогического совета
колледжа
протокол № 52 от «26» 05 2023 г.
Председатель педагогического совета
З.А. Магамедов Магамедов З.А.

ПРОГРАММА
ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА
по специальности
49.02.01 Физическая культура

СОСТАВЛЕНО:

В соответствии с федеральным государственным образовательным
стандартом среднего профессионального образования
по специальности 49.02.01 Физическая культура,
рабочей группой в составе:

Заместитель директора по УР	<u>Э.Ш. Таусиева</u>	/Таусиева Э.Ш./
Заместитель директора по УМР	<u>З.У. Межидова</u>	/Межидова З.У./
Заведующий кафедрой филологии	<u>Л.С. Шахмурзаева</u>	/Шахмурзаева Л.С./
Заведующий кафедрой педагогики, психологии и общественных дисциплин	<u>Л.Ш. Таусиева</u>	/Таусиева Л. Ш./
Заведующий кафедрой естественнонаучных дисциплин	<u>Х.М. Гайсуркаева</u>	/Гайсуркаева Х.М./
Заведующий кафедрой математики и ИТ	<u>М.З. Магамедова</u>	/Магамедова М.З./

Пояснительная записка к учебному плану
программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 Физическая культура
заочной формы обучения с присвоением квалификации Учитель физической
культуры
на базе среднего общего образования для 2021 года набора
срок освоения 3 года 10 месяцев

I. Нормативно-правовая основа разработки учебного плана

1. Учебный план основной профессиональной образовательной программы (далее – ОПОП) по специальности 49.02.01 Физическая культура разработан с учетом:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 июня 2013 г. № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (ред. от 28.08.2020 г.);

- Федерального государственного образовательного стандарта СПО по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Минобрнауки России от 27 октября 2014 г. № 1355 (ред. от 25.03.2015),

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413 (ред. от 11.12.2020 г.);

- Письмо Минпросвещения России от 14 апреля 2021 г. № 05-401 «О направлении методических рекомендаций» вместе с Методическими рекомендациями по реализации среднего профессионального общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования.

II. Общая характеристика и структура учебного плана

2. Учебный план по специальности разработан с учетом получения выпускником квалификации: Учитель физической культуры.

3. Форма обучения – заочная.

4. Срок получения среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура углубленной подготовки, реализуемой на базе среднего общего образования, – 3 года 10 месяцев.

5. Содержание учебного плана образовательной программы направлено на освоение следующих основных видов деятельности:

- преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам;

- организация и проведение внеурочной работы и занятий по дополнительным образовательным программам в области физической культуры;

- методическое обеспечение процесса физического воспитания.

6. Учебный план включает в себя:

профессиональная подготовка (освоение ППССЗ – программы подготовки специалистов среднего звена) – в соответствии с требованиями ФГОС по специальности для освоения основных видов деятельности и получения квалификации.

ППССЗ состоит

из циклов:

- общего гуманитарного и социально-экономического;

- математического и общего естественнонаучного;

- профессионального;

и разделов:

- учебная практика;

- производственная практика (по профилю специальности);

- производственная практика (преддипломная);

- промежуточная аттестация;

- государственная итоговая аттестация.

7. Общий гуманитарный и социально-экономический, математический и общий естественнонаучный учебные циклы состоят из дисциплин.

Профессиональный учебный цикл состоит из общепрофессиональных дисциплин и профессиональных модулей в соответствии с видами деятельности. В состав профессионального модуля входит один или несколько междисциплинарных курсов. При освоении обучающимися профессиональных модулей проводятся учебная и производственная практика (по профилю специальности).

III. Организация учебного процесса и режим занятий

8. Начало обучения – 1 сентября, окончание – в соответствии с календарным учебным графиком.

9. Режим занятий предусматривает шестидневную учебную неделю.

В сентябре студенты заочной формы обучения получают доступ к электронной информационной образовательной среде для организации самостоятельной работы по дисциплинам учебного плана.

10. Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки в год в заочной форме обучения составляет 160 академических часов.

11. В соответствии со статьей 174. Гарантии и компенсации работникам, совмещающим работу с получением среднего профессионального образования, и работникам, поступающим на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования Трудового кодекса Российской Федерации зачетно-экзаменационные сессии предусматриваются:

на первом и втором курсах - по 30 календарных дней,

на каждом из последующих курсов - по 40 календарных дней.

IV. Общий объем программы, распределение учебного и каникулярного времени

12. Общий объем образовательной программы на базе среднего общего образования составляет 5130 часов.

13. Продолжительность обучения по специальности составляет 199 недель, из них каникулы 33 недели: на 1 курсе - 10 нед., на 2-3 курсах – по 10 недель, на 4 курсе – 3 недели.

14. Учебное время 207 недель распределяется: на обучение по циклам, МДК, дисциплинам (вместе с промежуточной аттестацией) – 183 нед.; практику – 18 нед.; государственную итоговую аттестацию – 6 нед.

15. Количество часов учебного плана по циклам:

Профессиональная подготовка - программа подготовки специалистов среднего звена – 5130 час., в том числе:

ОГСЭ. Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл – 1089 час.,

ЕН. Математический и общий естественнонаучный учебный цикл – 204 час.,

П. Профессиональный учебный цикл – 3837 час., из них

ОП. Общепрофессиональные дисциплины – 3017 час.,

ПМ Профессиональные модули – 820 час.

V. Максимальная учебная нагрузка, самостоятельная работа и процент учебных занятий

16. Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося (5130 час.) за весь период обучения не превышает 54 академических часа в неделю и составляет в среднем 39,54 час./нед., включая часы аудиторной и самостоятельной работы.

17. Из общего количества часов (5130) аудиторная нагрузка составляет 10,2%.

18. В учебном плане выделяется

- максимальная учебная нагрузка обучающихся,
- самостоятельная работа,
- обязательная учебная нагрузка, включающая в себя аудиторную работу обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (урок, лекция, практическое занятие, лабораторное занятие).

	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		Все- го
	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.	
Часов максимальной учебной нагрузки в семестре	786	796	868	981	561	512	456	170	5130
Количество недель обучения (без практики)	20	22	20	22	17	17	16	8	142
Количество часов в неделю максимальной учебной нагрузки	39,3	36,18	43,4	44,59	33	30,12	28,5	21,25	39,54
Обязательная (аудиторная) учебная нагрузка (без практики)	86	70	70	86	70	72	78	46	578
Всего аудиторной	156		156		142		124		

учебной нагрузки в год:					
-------------------------------	--	--	--	--	--

19. Распределение часов самостоятельной работы определяется рабочими программами дисциплин, модулей и, как правило, подразумевает часы на изучение основной и дополнительной литературы, подготовку к практическим и лабораторным занятиям, подготовку к промежуточной аттестации.

При организации самостоятельной работы обучающегося применяются электронное обучение и информационные образовательные технологии, используются электронные информационные образовательные ресурсы.

VI. Особенности освоения образовательной программы

20. Обучение по заочной форме осуществляется в ходе проведения учебных занятий в рамках зачетно-экзаменационных сессий, которые проводятся на 1-ом курсе три раза в учебном году, в последующие курсы – 2 раза и включают в себя проведение учебных занятий и проведение промежуточной аттестации.

21. В ходе реализации учебного плана применяются активные и интерактивные формы проведения занятий.

22. В учебном плане дисциплина "Физическая культура" предусматривает еженедельно не менее 2 часов обязательных аудиторных занятий и часы самостоятельной работы (в том числе за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

23. Профессиональный учебный цикл состоит из общепрофессиональных дисциплин и профессиональных модулей в соответствии с видами деятельности. Учебный план включает три профессиональных модуля:

ПМ.01 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам;

ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры;

ПМ.03 Методическое обеспечение процесса физического воспитания.

В состав каждого профессионального модуля входит один междисциплинарный курс, учебная и производственная практика (по профилю специальности).

24. В рамках освоения учебного плана предусмотрено выполнение курсовых работ (проектов) в 4 и в 8 семестрах по ОП.01 Педагогике и МДК 01.01 Методика обучения предмету "Физическая культура".

VI. Практическая подготовка в учебном плане

25. При освоении учебного плана осуществляется практическая подготовка обучающихся, позволяющая сформировать практические умения обучающегося и опыт профессиональной деятельности.

26. Практическая подготовка осуществляется в ходе учебных занятий и в ходе проведения практики.

27. Учебный план предусматривает 1002 часа практической подготовки, в том числе:

- в общий гуманитарном и социально-экономическом цикле – 80 час.;
- в математическом и общем естественнонаучном цикле – 12 час;
- в профессиональном цикле – 766 час.;
- в ходе производственной практики (преддипломной) – 144 часа.

28. В ходе освоения учебного плана количество часов учебных занятий, проводимых в форме практической подготовки, составляет 394 часа из 738 (это 53,4%).

29. Практика является обязательным разделом учебного плана. Она представляет собой вид учебной деятельности, направленной на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенции в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

30. При реализации учебного плана предусматриваются следующие виды практик: учебная (3 недели) и производственная (15 недель) . Производственная практика состоит из двух этапов: практики по профилю специальности (11 нед.) и преддипломной практики (4 нед.).

Индекс	Наименование практики	Сем.	Неделя	Часов
УП	Учебная практика			
УП.01.01	Учебная практика (ПМ.01)	7	1	36
УП.02.01	Учебная практика (ПМ.02)	8	1	36
УП.03.01	Учебная практика (ПМ.03)	10	1	36
ПП	Производственная практика (по профилю специальности)			
ПП.01.01	Производственная практика (по профилю специальности) (ПМ.01)	7	2	72

ПП.02.01	Производственная практика (по профилю специальности) (ПМ.02)	8	4	144
ПП.01.01	Производственная практика (по профилю специальности) (ПМ.01)	9	3	108
ПП.02.01	Производственная практика (по профилю специальности) (ПМ.02)	9	1	36
ПП.03.01	Производственная практика (по профилю специальности) (ПМ.03)	10	1	36
ПДП	Производственная практика (преддипломная)	10	4	144
ВСЕГО:		18 недель		

31. Учебная практика для студентов заочной формы обучения запланирована в рамках зачетно-экзаменационной сессии.

32. Вся практика проводится в форме практической подготовки.

33. Практика (и учебная, и производственная) завершается дифференцированным зачетом, который проводится за счет часов, отведенных учебным планом на практику (в последний день практики).

VII. Промежуточная аттестация

34. В учебный план включается промежуточная аттестация обучающихся, которая осуществляется в рамках зачетно-экзаменационной сессии.

35. В учебном плане предусмотрены следующие формы промежуточной аттестации: зачет, дифференцированный зачет, экзамен, контрольная работа (которая проводится по итогам семестра), защита курсовой работы (проекта).

36. Количество зачетов в учебном году не превышает 10., а экзаменов – 8.

на 1 курсе – 3 экзамена, 9 дифференцированных зачетов,
на 2-м курсе – 9 зачетов и 1 дифференцированный зачет,
на 3-м курсе – 1 экзамен и 9 дифференцированных зачетов,
на 4 курсе – 5 экзаменов и 8 дифференцированных зачетов.

Дифференцированные зачеты (зачеты) по Физической культуре в подсчете количества зачетов не учитываются.

37. В количество экзаменов включены экзамены по модулям. По каждому профессиональному модулю проводится экзамен по модулю, проверяющий сформированность у обучающегося профессиональных компетенций. К проведению экзамена по модулю привлекаются представители работодателей.

VIII. Обязательная и вариативная часть учебного плана

38. Обязательная часть учебного плана 2952 часа составляет 69,5%, вариативная – 1296 час. (30,5%). Обязательная часть направлена на формирование общих и профессиональных компетенций. Распределение общих и профессиональных компетенций представлено в приложении к учебному плану.

Вариативные часы распределены по циклам следующим образом:

Структура образовательной программы	Объем образовательной программы в акад. часах	
	Обязательная часть	Вариативная часть
	70,53%	29,47%
Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	786	303
Математический и общий естественнонаучный цикл	186	18
Профессиональный цикл	2646	1191
Общепрофессиональные дисциплины	1956	1061
Профессиональные модули	690	130
Всего:	3618	1512
Всего часов по учебным циклам профессиональной подготовки	5130	
Количество часов образовательной программы:	5130	

39. Вариативная часть учебного плана дает возможность для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования. Вариативная часть учебного плана используется для

- расширения подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения дополнительных умений и знаний за счет включения новых дисциплин,
- а также углубления подготовки обучающегося за счет увеличения объема часов по дисциплинам, МДК, предусмотренных ФГОС СПО.

40. В рамках расширения содержания образования предусмотрено 208 вариативных часов на изучение новых дисциплин, включенных в учебный план за счет вариативных часов:

Индекс	Наименование дисциплины, модуля, МДК	Количество часов вариативной части	Изменение содержания за счет вариативного учебного материала	Обоснование
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	118	Расширение подготовки за счет освоения тем дисциплины	Развитие личностных качеств и обеспечение конкурентоспособности обучающегося
ОГСЭ.07	Основы религиозных культур и светской этики	90	Расширение подготовки за счет освоения тем дисциплины	Развитие личностных качеств и обеспечение конкурентоспособности обучающегося
	ВСЕГО вариативных часов в рамках расширения подготовки:	208		

41. В рамках углубления подготовки в учебном плане увеличены часы по следующим дисциплинам, модулям, МДК:

Индекс	Наименование дисциплины, модуля, МДК	Количество часов вариативной части	Изменение содержания за счет вариативного учебного материала	Обоснование
ОГСЭ.01	Основы философии	24	Углубление подготовки по вопросам теории познания	Развитие личностных качеств и обеспечение конкурентоспособности обучающегося
ОГСЭ.02	Психология общения	24	Углубление подготовки по вопросам общения и бесконфликтного взаимодействия с обучающимися и	Повышение качества подготовки и обеспечение конкурентоспособности обучающегося

			работодателем	
ОГСЭ.03	История	24	Углубление подготовки по вопросам истории, в том числе истории физкультурного движения	Развитие личностных качеств и обеспечение конкурентоспособности обучающегося
ОГСЭ.04	Иностранный язык в профессиональной деятельности	23	Углубление подготовки по вопросам лексических и грамматических тем содержания дисциплины	Развитие личностных качеств и обеспечение конкурентоспособности обучающегося
ЕН.01	Математика	10	Углубление подготовки по темам дисциплины, связанным с вычислительными навыками	Развитие личностных качеств и обеспечение конкурентоспособности обучающегося
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	8	Углубление подготовки по темам дисциплины, связанным с профессиональной деятельностью	Повышение качества подготовки и обеспечение конкурентоспособности обучающегося
ОП.01	Педагогика	81	Углубление знаний по вопросам по вопросам дидактики	Повышение качества подготовки и обеспечение конкурентоспособности обучающегося
ОП.02	Психология	80	Углубление знаний по вопросам возрастной психологии	Повышение качества подготовки и обеспечение конкурентоспособности обучающегося
ОП.03	Анатомия	50	Углубление знаний по вопросам строения и взаимодействия систем организма	Повышение качества подготовки и обеспечение конкурентоспособности обучающегося
ОП.04	Физиология с основами биохимии	50	Углубление знаний по вопросам взаимодействия физиологических и биохимических процессов	Повышение качества подготовки и обеспечение конкурентоспособности обучающегося
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания:		Углубление содержания разделов и тем дисциплины для формирования	Повышение качества подготовки и обеспечение конкурентоспособности обучающегося
	ОП.08.01 Гимнастика с	200		

	методикой преподавания		практических умений по методике преподавания	
	ОП.08.02 Легкая атлетика с методикой преподавания	200		
	ОП.08.03 Спортивные игры с методикой преподавания	200		
	ОП.08.05 Подвижные игры с методикой преподавания	200		
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	70	Углубление содержания тем МДК для формирования практических умений и практического опыта преподавания физической культуры	Повышение качества подготовки и обеспечение конкурентоспособности обучающегося
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"			
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	30	Углубление содержания тем МДК для формирования практических умений и практического опыта проведения внеурочной работы	Повышение качества подготовки и обеспечение конкурентоспособности обучающегося
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры			
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	30	Углубление содержания тем МДК для формирования практических умений и практического опыта выполнения методической работы	Повышение качества подготовки и обеспечение конкурентоспособности обучающегося
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры			
	ВСЕГО вариативных часов в рамках углубления подготовки	1304		

IX. Государственная итоговая аттестация

42. Государственная итоговая аттестация (6 недель) предусматривает подготовку выпускной квалификационной работы (4 недели) и ее защиту (2 недели).

43. Выпускная квалификационная работа выполняется в виде дипломной работы или дипломного проекта. Проведение государственного экзамена не предусматривается.